



OPTIONALE WORKSHOPS

BASIS MODULE
Sich selbst verstehen,
einander verstehen

Grundlagen der GFK
Beobachtungen/ Gefühle/
Bedürfnisse/ Bitten

Körpersprache
Die Kunst der nonverbalen
Kommunikation

Gefühle als soziale Kraft
Was steckt hinter
Wut/ Scham/ Trauer/
Freude/ Angst?

Umgang mit dem NEIN
Ein "Nein" einfühlsam und
wertschätzend hören

Umgang mit Macht
Strafender oder schützender
Machtgebrauch

Bitten statt Fordern
"Eine Bitte ist eine Bitte,
wenn ich ein NEIN akzeptieren
kann."

Weitere Workshops unter
www.gfk-schaumburg.de

UNSER ANGEBOT
richtet
sich an alle:

- die miteinander **wirken** möchten
- die regelmäßig in **Teams** arbeiten
- die Meetings und **Gespräche** erfolgreich gestalten wollen
- die Konflikte **konstruktiv** klären möchten
- die in **Gruppen** zusammen arbeiten, z.B. Kindergärten, Schulen, Abteilungen, Vereinen Ehrenämtern,...





Wir,

das sind Andrea Picker und Jenny Kopischke, laden Sie mit unserem Fachwissen zu einem Perspektivwechsel ein, der Ihnen hilft ein besseres Verständnis füreinander zu entwickeln.

Gerne stellen wir gemeinsam mit Ihnen ein Tagesprogramm für Sie und Ihr Team zusammen.

“Bei gewaltfreiem Kommunizieren geht es nicht darum, zu gewinnen oder recht zu behalten, sondern darum, einander zuzuhören, Unterschiede zu akzeptieren und mit ihnen zu leben.”

Justine Mol

WEITERE INFORMATIONEN

www.gfk-schaumburg.de

KONTAKT

info@gfk-schaumburg.de

GFK

Gewaltfreie,
wertschätzende
Kommunikation

Leben ist
Veränderung.

GFK
verändert Leben.